

אהבה

בגלל שנאת חינם חרבה ירושלים,
בזכות אהבת חינם היא תבנה

אהבת חינם ושנאת חינם

אסופת לימוד לט' באב

לא תשנא את אחיד בלבבך הוכח תוכיח את עמיתך ולא תשא עליו חטא . לא תקם ולא תטר את בני עמך ואהבת לרעך כמוך אני יהנה

מה מניע אותנו יותר, אהבה או שנאה? מה מניע את גלגלי ההיסטוריה? לכאורה כולנו רוצים לאהוב.. התורה מצווה אותנו להתגבר על השנאה שבלב וללמוד לאהוב. אינן ספק שלאהבה יש יותר רייטינג, אולם האם אנחנו יודעים באמת לאהוב, ומבינים מה לעשות עם השנאה?



שנאה/ ויסלבה שימבורסקה

אח, הרגשות האחרים-
חולניים ונרפים.
ממתי יכולה אהבה
לקוות להמונים?
האם חמלה הגיעה
אי-פעם ראשונה למטרך?
ספקנות, כמה בעלי רצון היא סוחפת אחריה?
סוחפת וק היא, שבוטחת בעצמה.

או, מה רבת-פעלים עודנה,
כמה טוב שורדת
במאחזי-השנאה.
באיזו קלות היא מדלגת מעל משוכות
גבוהות .
כמה קל לה - לזנק, ללכוד.

אין היא דומה לרגשות אחרים.
מבגרת וצעירה מהם בעת ובעונה אחת.
בעצמה יולדת עלות,
המפייחות בה חיים.
אם היא נרדמת, שנאה אינה שנת-עד.
חסר-שנה אינו גורע מאונה, אלא מוסיף.

דת לא דת-
העקר לרכן לזנוק.
מולדת לא מולדת-
העקר לזנק לריצה.
צדק טוב בתור התחלה.
אחר-כך היא כבר דוהרת מעצמה.
שנאה. שנאה.

את פניה מעקמת העינה
של אקסטזת אהבה.

דבר אחד עוד לא אבד חיינו
החשק המוזר הזה לשנוא
לשנוא הרבה חזק וטוב
לשנוא עד שתהיה צהוב...
לא אין אנו שונאים כך סתם...
אנו שונאים שנאת חינם
זה בא זה עולה מתוכנו"

סשה ארגוב

"כשאנחנו שונאים מישהו, אנחנו שונאים
בו דבר-מה שהוא חלק מאיתנו"

הרמן הסה

"שנאת חינם היא שנאה מיותרת, אטומה,
שחצנית. 'שנאת חינם' היא השחרת פני
היריב הפוליטי במקום לנהל דו שיח מורכב
ואינטליגנטי [...] היא מובילה לקנאות
והסתת אנרגיה נגד השותף הפוטנציאלי
במקום לתעל אותה נגד האויב האמיתי.
'שנאת חינם' היא הרוע הפנימי המחלחל,
היא הבוז השקט והארסי, היא ממלכת
הדעה הקדומה, ושלטון הסטריאוטיפ"

[רפי פורישטיין](#)

שאלות למחשבה

1. מה הכוח המיוחד של השנאה? למה זה רגש כל כך חזק ומפעיל?
2. מה ההבדל בין שנאה לשנאת חינם?
3. מה ההבדל בין כעס לשנאה?





כל אהבה שהיא תלויה בדבר - בטל דבר בטלה אהבה.
ושאינה תלויה בדבר - אינה בטלה לעולם. איזו היא
אהבה שתלויה בדבר? זו אהבת אמנון ותמר, ושאינה
תלויה בדבר - זו אהבת דוד ויהונתן".
משנה, פרקי אבות, פרק ה, משנה טז

לא טוב שתהיה האהבה
גדולה מהחיים
עדיפה אהבה בגדל החיים
שנשעיתנשקו האהבה והחיים
אף אחד מהם לא יצטרך להתכופף מאד
עדיפה אהבה גמישה, שמתנשמת, מתרחבת, מתפוצצת
עם החיים,
אהבה שיודעת להכנס דרך סדק
כשהדלת סגורה, או לדבץ על המפתח בשקט
בידיעה שהדלת אכן תפתח,
אהבה שמים רבים לא יכבו
כי היא עצמה מים
מים חיים

הרגשה שכולנו הננו אחד. הבדלי הכישרון, התבונה והדעת

אומנות האהבה אריך פרום

הרמב"ם, ספר המצוות, מצוות עשה, ר"ז

אהבה : אהבת הבריות צריכה להתפשט על כל האדם, למרות שינויי הדתות והגזעים.
צרות העין, הרואה במה שמחוץ לאומה רק כיעור וטומאה, היא מהמחשכים הנוראים
ההורסים כל בנין טוב.

הרב קוק, מידות הרא"ה, בתוך: מוסר אביך, עמ' צ"ו

