

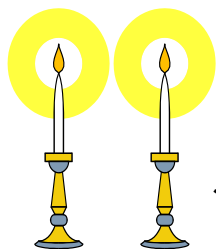
# משפחה כן בוחרים



## קבלת שבת משפחתית לכבוד יום המשפחה

"יום השביעי שבת ליהוה אלהיך לא תעשה כל מלאכה אתה ובנך ובתך עבדך ואמתך

ובחביתך וגרך אשר בשעריך." (שמות כ' ט')



שבת היא מתנה מיוחדת שמעניקה המסורת היהודית עבור כל משפחה, הזדמנות לעצור מהמרוץ היום יומי, ולהיפגש אחד עם השנייה. השבת היא אי בזמן של פנאי ונחת לאהוב, לשחק, להתחבר, להיות. טקסי השבת סביב שולחן השבת מאפשרים לכל אחד מבני המשפחה ליטול חלק, לברך ולהתברך, ללמוד, לשאול, ולהביע משאלות.

בנות וגם בנים, אבות ואמהות מוזמנים להדליק נרות שבת. ישנם הנהגים להדליק שני נרות ויש הנהגים כמספר בני המשפחה. נדליק ולפני הברכה נשתהה רגע ונשלח את אור השבת לחבר משפחה שאינו נמצא איתנו סביב השולחן.

### הדלקת הנרות לשבת:

ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם אשר קידשנו במצוותיו וציוונו להדליק נר של שבת.

"נברך על נרות השבת:

זה עתה נגמרו ששת ימי מעשה ויצירה,

לבנו קשוב וביתנו פתוח לקבל פני שבת מנוחה.

שלום לבואך שבת ברוכה."

(ברכה מקיבוץ משמר השרון)



#### מי אוהב את השבת

מי אוהב את השבת? אמא ואבא,

מי אוהב את השבת? סבתא וסבא,

מי אוהב את השבת? אני אתה ואת

כל העולם כמעט,

אז למה לא כל יום שבת?

כל יום שבת.

#### לכה דודי

מילים: מתוך פיוט של ר' שלמה

אלקבץ

לחן: מרדכי זעירא

לכה דודי לקראת כלה

פני שבת נקבלה

שבת שלום ומבורך.

## שלום עליכם

לפני שמתיישבים לאכול נהוג לשיר את שיר המלאכים, המזמין את מלאכי השלום להצטרף לארוחת השבת.

מילים : סדר ליל שבת  
לחן : חסידי

ברכוני לשלום מלאכי השלום מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא

שלום עליכם מלאכי השרת, מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא

צאתכם לשלום מלאכי השלום מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא

בואכם לשלום מלאכי השלום מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא

לפני הקידוש נהוג במסורת לשיר לאם את המזמור אשת חייל אבל ניתן גם לשיר להורים שירים שנותנים לנו להזדמנות להודות להם :

### שיר לאמא :

#### אמא שלי | אריק איינשטיין

יש לי אישה שאוהבת אותי,  
היא רק שלי.  
היא מכירה אותי מהתחלה  
שלי שלה.  
היא מוכרחה להיות חכמה -  
אמא שלי  
ואת השיר אני שר בשבילה  
אמא, אמא,  
את הינקת אותי,  
את פינקת אותי,  
את הבאת אותי,  
אמא, אמא,  
את פינקת אותי,  
את הבאת אותי, את.  
כמה ימים שביליתי איתה -  
אמא שלי.  
כמה דמעות שמחיתי איתה  
שלי שלה  
כמה דברים שגיליתי איתה -  
אמא שלי  
כמה תקוות שתליתי איתה  
אמא, אמא...

### שיר לאבא :

#### ילד של אבא | מוקי

ילד של אבא, על מה אתה חולם ?  
מה בוער לך בלב ?  
וכמה טוב שבאת, ביחד זה שלם,  
בעיניים שרואות הכול  
אין שום דבר כואב .  
שנים זולגות כמו מים  
ישר לשום מקום,  
לרוץ רחוק, להיות קרוב .  
יום הופך ללילה ולילה שוב ליום,  
להחזיק חזק ולעולם לא לעזוב .  
כי זמן לא עוצר,  
הוא עף, נשרף, מסך עשן .  
היה לאילן,  
תפוס ירח, שוט על ענן .  
וזה הזמן שלך לזרוח  
ולדעת ולגעת בהכול,  
לטרון את העולם,  
אל תפחד ליפול .  
ילד שלי, הכול מחכה רק לך .  
ואבא כאן תמיד  
לחבק ולשמור אותך,  
עד סוף העולם אני לא עוזב אותך .  
ילד שלי, לך רק בדרך שלך .



## קידוש:



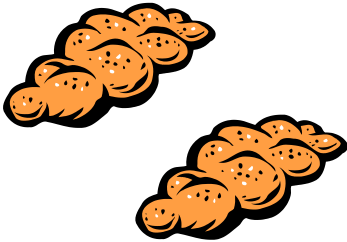
וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר  
יוֹם הַשְּׁשִׁי. וַיִּכְלוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צָבָאָם.  
וַיִּכַּל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה  
וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה.  
וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדֵּשׁ אוֹתוֹ  
כִּי בּוֹ שָׁבַת מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת.

סְבְרֵי מֶרְנֹן וְרַבְּנֹן וְרַבּוֹתַי  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בְּנוֹ וְשָׁבַת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ זְכוּרֹן  
לְמַעֲשֵׂה בְרָאשִׁית (יֵשׁ אוֹמְרִים: כִּי הוּא יוֹם) תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ זְכוּר לִיצִיאַת מִצְרַיִם (יֵשׁ אוֹמְרִים: כִּי בְּנוֹ  
בְּחִרְתָּ וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים) וְשָׁבַת קִדְּשָׁךְ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָתָנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ מְקַדֵּשׁ הַשָּׁבֹת:

”נסתכל ביין ובצבעו,  
נריח את ריחו, נטעם את טעמו.  
שתבוא עלינו השבת  
בצבע, בניחוח, בצליל ובטעם...”

## ברכה על החלה:



לפני הברכה על החלה נשים כל המשפחה ידיים על החלה וביחד נברך:  
ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם המוציא לחם מן הארץ

יטעם כל אחד מאיתנו מן החלה  
מי ייתן וטעם החלה המתוק ילווה אותנו בשבת זו

## ברכת הילדים

נסיים את קבלת השבת המשפחתית, בברכת הילדים והמשפחה.

נוסח יצירתי :  
"היה אשר תהיה –  
והיה ברוך באשר תהיה"  
"היי אשר תהיי –  
והיי ברוכה באשר תהיי"

הברכה המסורתית לבן :  
"ישימך ה' כאפרים וכמנשה"  
הברכה המסורתית לבת :  
"ישימך ה' כשרה, רבקה רחל ולאה"

הברכות מאת : מארשה פלק

### ברכה משפחתית :

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, שתשמר על משפחתנו, היום ובכל יום תמיד. שתהא השמחה והאהבה שורה בתוכנו, והגן עלינו מכל מכאוב וחבלה, צער ואכזבה. שכינה, מקור חיינו, אשר מפי עוללים יסדת עז, אגא הנחי את ילדינו שדרכם לא תאבד, והאירי את יומם; עשי שחיוכם לא ימוש מפיהם לעולם, והרחיקי מעליהם פגעים רעים. אב הרחמן – השיבם אלינו בשלום ובגיל תמיד. ברוכה את יי, משמחת הורים וילדים.

הרבה אשרת מורג

### שירים לשבת :



#### ערב שבת

מלים : שמואל בס  
לחן : יואל ולבה

עוד מעט ירד אלינו  
יום שבת הטוב.  
לכבודו תכין אמנו  
מטעמים לרוב.

בואי בואי הברוכה  
יום שבת, יום מנוחה!  
בואי-נא בואי-נא, המלכה!

#### הללויה

תהילים קי"ג

הללויה, הללויה  
בצלצלי שמע,  
הללויה, הללויה  
בצלצלי תרועה,  
כל הנשמה  
תהלל יי  
הללויה, הללויה .