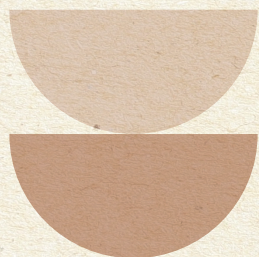


בימים אלה של מלחמה ארוכה, מילים כמו: לחם
וחלה, בית ומיטה, שולחן ערוך וארוחה חמה מקבלים
משמעות אחרת. בימים אלה המילה משפחה חובקת
אהבה ותמיכה, געגוע עמוק, ולעיתים כאב גדול.
אנחנו מבקשים לחבק את משפחות ישראל שאלהן
שבים חיילים וחיילות משירות המילואים או שירות
סדיר, חלקם משתחררים וחלקם שבים רק לשבת
והפרידה במוצאי שבת מחכה.
אנו מחבקים גם את משפחות החטופים והחטופות
הממתינים כבר חודשים ליקריהן.
וכמובן את המשפחות השכולות, כמה קשה לחגוג יחד
את יום המשפחה כאשר אהובינו אינם, ניתן מקום גם
לאבל ולכאב, לכסא הריק, נישא אותו יחד.



תמיד איתך

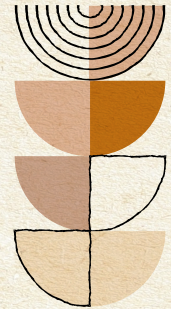
אסופת שבת לעת הזו
שיבה. ריפוי. געגוע. ברכת הדרך



ברכת המשפחה

אלהי, מודה אני לפניך על מסדך הגדול שגמלת עמדי,
על בני ובנות משפחתי היקרים המלוים אותי תמיד.
אנא, תן בינינו רעות וערבות, בריאות ושלוש.
הו רנו מד רכיך ונלכה בא רחתיך,
ויקים בנו מקרא שכתוב:
מה טבו אהליך יעקב משכנתיך ישראל
ברך בתינו בגילה, רנה, דיצה וחדנה,
אהבה ואחזה ושלוש ורעות. ונאמר: אמן.

הרבה חיה בקר כהן



מוזדה אני

מילים ולחן: מאיר אריאל

מודה אני
לפניך ולך
על כל החסד והאמת
והטובה והרעה והטובה
שעשית עמדי
ועם ביתי
ועם קרובי וידידי ועם בני עמי
ועם ארצי, ועם כל העולם והאדם
אשר בראת.

בלאט, חרש חרש
אט אט, טופפות
עתידות עתידות לקראתנו,
ואת מחייכת אלי מתוך השינה.
יהיה לנו טוב, טוב מטוב, טוב מאוד,
זה מתחיל כבר בבוקר בבוקר
את צוחקת אלי
מתוך מתוך השינה.



הכיסא המלא בואכם לשלום

הצעה לקבלת שבת משפחתית לשבים מהצבא

קבלת השבת, מספקת לנו הזדמנות נפלאה לבטא את שמחת השיבה, הדלקת הנרות, הסעודה, ברכת הילדים כל אלה מאפשרים להודות על ואף לשלוח אור לאלו שנשארו מאחור.

"שלום עליכם מלאכי השלום,
שלום עליכם מלאכי עליון
מימיני מיכאל, ומשמאלי גבריאל,
ומלפני אוריאל, ומאחורי רפאל,
ועל ראשי שכינת אל"

ברכת השיבה הביתה

ברוך באכם, באכם ברוך
בתם שבועות רבים של קרבות, של פחדים
בתם ימים של געגועים וכסופים
שבתם הביתה
ברוכים אתם בביתכם
מי יתן ותמצא נשמתכם מקום לנוח בו
מי יתן וימצא את החלל, שבתוכו אפשר לרקם
אינסוף של חלומות, ביחד ולבד,
את שעת המחלות שבה נוכל
לשמע את פעימות לבו של הזולת.
ברוך באכם באכם ברוך.

מבסס על ברכת השבת של קבוץ שמרת



הדלקת נרות

זמן הדלקת הנרות הינו זמן מיוחד בו אנו יכולים לכוון את הלב ולשלוח אור לכל הברואים הזקוקים לתפילה ורחמים.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם,
אשר קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של שבת.

ברוכה אתה יהוה, בוראת העולם, אשר קדשת אתנו
וצוית עלינו להדליק נר של שבת
יהי רצון מלפניך, בוראת שמים וארץ,
שתתני לנו ולכל ברואיך חיים טובים וארכים,
והשכיני נא שכינתך בינינו, והרעיפי עלינו שלום וברכה,
ונאיר את עולמך בתורה ובמעשים טובים.
אמן, מקור החיים, באורך נראה אור. ונאמר אמן.

הרבה גילה קן

ברכת הילדים

הניחו ידיים על ראשי הילדים/והילדות השבים הביתה ואלו הנמצאים

הברכה המסורתית:

ישימך אלוהים כאפרים וכמנשה
ישימך אלוהים כשרה, רבקה, רחל ולאה
יברכה ה' וי שמרך (ובלשון נקבה לבת)
אך ה' פניו אליך ויחונך,
ישא ה' פניו אליך וי שם לך שלום

ברכת ילדה וילד

הרבה מרשה פאלק

היי אשר תהיי והיי ברוכה באשר תהיי
היה אשר תהיה והיה ברוך באשר תהיה.

ברכת הילדים והמשפחה

הרב אשרת מורג

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, שתשמר על
משפחתנו, היום ובכל יום, שתהא השמחה והאהבה שורה בתוכנו,
והגן עלינו מפל מכאוב וסבלה, צער ואכזבה, בין שמפנינו ובין
שמפני מרעינו.

אבינו האב הרחמן, אשר מפי עוללים וילדים יסדת-עז.
אנא הנחה את ילדינו, שדרךם לא תאבד עליהם, והאר את יומם,
שחיוכם לא ימוש מפיהם לעולם, והרחק מעליהם אנשים רעים
ופגעים רעים, והשיבם אלינו בשלום ובגיל תמיד. ברוך אתה ה'
משמח הורים וילדים.



בלילה חלמתי תפילה

הרב אשרת מורג



בלילה חלמתי תפילה
לבנים של חיי
אני מלאה אהבה
עוטפת אותם שקוף
הם שלמים
עם עצמם
ואני משקיפה
מבקשת מבוחן כליות ולב
בריאות
באפם
לנשוף חיים

ומודה על החי והקיים
בנשמתי

*

אמהות אוחזות ברכות
את להט החרב המתהפכת ועומדות
למשמרת אינסופית על עצי החיים שבראו
מגנות מפני חרבות ברזל
שנפלטו כשם אקראי ממחשב
והתגלמו למלחמה.

הרבה אסנת אלדר

שוב

מילים: דפנה עבר הדני/ לחן: שמוליק קראוס

חזרת פתאום,
הנה אתה בבית.
תן לי רק דקה לנשום
באת לי כל כך, כל כך פתאום.
היה לי קשה,
אני לא מתלוננת
כי אני יודעת ש...
גם לך היה ודאי לא קל.

אם, אם רק,
ורק אם תרצה,
נהיה פה גם מחר
אל תתנצל
תראה כעת זה לא חשוב
תן לי דקה להתרגל אליך שוב...

חזרת פתאום
הנה אתה בבית
תן לי להביט בך
בין עיניך צצו שני קמטים

אדליק ת'תנור,
תראי יהיה בסדר
בואי לא נדבר עכשיו
עוד יבוא הזמן להסברים

חזרתי פתאום,
הנה, אני בבית.
תני לי רק דקה לנשום,
באתי לך כל כך, כל כך פתאום!
היה לך קשה,
ואת לא מתלוננת,
את הרי יודעת ש...
שגם לי היה ודאי לא קל.

זמן ריפוי אל נא רפא נא

רפואת הנפש ורפואת הגוף
לשבים מהקרב ולנפגעים בעורף

הקרב פוצע, לעיתים את הגוף, לעיתים את הנפש ולעיתים גם וגם.
השיבה הביתה יכולה להיות מאתגרת ברמות שונות: פתאום יש זמן
לעבד את החוויות, לחשוב על חברים שנפלו, ולתת מקום לכאב ולעצב.
לפניכם לקט תפילות לרפואת הנפש ורפואת הגוף.

רפואת הגוף

תפילה לחולים ולחולות, לפצועים ולפצועות

אלהינו ואלוהי אבותינו ואמותינו, שלח מרפא ומזור לכל הפצועים והפצועות
בקרבנו כפי שלמדנו משה זכות בתפלת הלב: "אל נא רפא נא לה" (במדבר יב).
רפאם ברפואה שלמה, רפואת הגוף ורפואת הנפש

הרבה סיון נבון-שובל

תפילה לפצוע/ה

אם כל מי, שלחי רפואה שלמה בגופו/ה ונפשו/ה של
שלחי בריאות וכח לגוף הפצוע והכאוב
אמצי ומבקי שתתחזק הרוח ויתחזק בגוף כוחות ההחלמה

הרבה חן בן אור צפוני

רפא צירי

ר' רפאל ענתבי

רפא צירי אל נאמן כי
אתה רופא אמן
את ראשי שור חלשי
ותן כח לנפשי

פתח שער הרחמים
רם שוכן במרומים
על עבדך שים חסדך
אין מרחם בלעדך

אל חי רצה תפילתי
וחושה לעזרתי
במהרה דרור קרא
לעם בן הגבירה

רפואת הנפש

אלהי,

נשמה שנתת בי כאובה היא
אתה בראתה ואני נבראתי לחבקה
שלא תעזב
שתרצה להשאיר
כל זמן שהנשמה בקרבי,
אמשיך לדרוש בך, ה' אלהי ואלוהי אבותי ואמותי
ולשאל, אם כן למה זה אנכי?
עד מתי תמשיך נשמתי להתיסר
עד אנה תתפורר לרסיסי הנפש
עד מתי תתור אחר איים של חמלה ורגישות
מתי תחדל להתנפץ על חומת הרע
ותשכב צפונה למרגלות האדישות.
אדון כל הנשמות
ראה את נשמתי האחת, מתחוללת במחול הנשמות הפצועות
מבקשת נחמה
הרופא לשבורי לב
חבוש את עצבות נשמתי האבודה
ושמרה בקרבי
כי עיפתי מלשמר עליה לבדי.

הרבה אסנת אלדר

ברכת הגומל

הברכה המסורתית:

המברך אומר:

"ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם הגומל לחיבים טובות,
שגמלני כל טוב"

השומעים עונים:

אמן. "מי שגמלך כל טוב, הוא יגמלך כל טוב סלה" [2]

נוסחים אלטרנטיביים לברכת הגומל

ברוכה הויה - מתוכה מתגלים חסדים קטנים.

אודה על הטובה שנעשתה עמדי (ועם ביתי)

הקהל עונים: נודה על החסד והאמת שנעשה עמך/עמך/

עמכם (ועם ביתכם)

הרבה מיכל רטנר קן תור

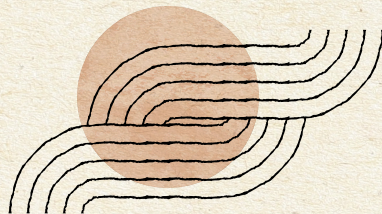
רגע קצר ומלא אימה של סכנה מפריד בין כל חיינו שלפני רגע

זה לבין החיים החדשים שנתנו לנו אחריו. כפסע היה בינינו ובין

המות, ונצלנו. לבנו מלא פליאה ותודה. את המתנה שקבלנו לא

נקח כמובנת מאליה. תודה על החיים!

מני גל



הלב שלי

ישי ריבו

הלב שלי נקרע לשניים
מה שלא ראתה שפחה על המים
כמו סופה מן הים עולה
כמו תופה של מרים פועם
ואין תרופה בעולם

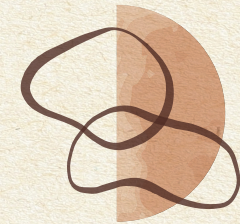
הלב שלי מרים ידים
כבר מועד לא עומד על הרגליים
שבר כלי שאין בו כבר מה
והשמים הם לי חומה
איך אעבור בתוך הים ביבשה?

הלב שלי נקרע לשניים
חציו אשם וחציו לשם שמים
כמו סופה מן הים עולה
כמו תופה של מרים פועם
ואין תרופה בעולם ללב

ורק אתה
ויש עוד צר שמציק לצאן
ואין ציר שיצעק לצור
רק אני מול ים שלם ולב שבור

ורק אתה ...
ורק אתה יכול להפוך
מספדי למחול
לזכך את החול
לרכך בי הכל
ורק אתה מבין
איך לגשת ללב שלי

משכך כל כאב שבי
מרפא את הלב



געגוע: הכסא הריק

תפילות לאהובים הרחוקים מאיתנו כעת



תפילה לשלום החיילים והחיילות בחזית:

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב, ואמותינו שרה רבקה לאה ורחל, הוא יברך את חילות ומילי צבא ההגנה לישראל ושאך מגני עמנו, העומדים על משמרתם. ישמרם הקדוש ברוך הוא ויצילם מכל צרה וצוקה ומכל נגע ומחלה, וישלח ברכה ותבונה בכל מעשה ידיהם. ויקים בהם הכתוב: וכתתו חרבותם לאתים וחניתותיהם למזמרות, לא ישא גוי אל גוי חרב, ולא ילמדו עוד מלחמה: וישבו איש תחת גפנו ותחת תאנתו ואין מקריד. ונאמר: אמן

מי שברך ללוחמות וללוחמים בימים אלה

הרב יהודע עמיר

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב ואמותינו שרה רבקה רחל ולאה הוא יברך את הלוחמות והלוחמים לשלום ישראל בימי צרה ומצוקה. יאמץ ה' את נפשם לשרת את ארצם ואת עמם ולתרום בעז רוחם לבטחוננו ולשלומנו, לעמידתנו ולקיומנו. יעניק להם האל רוח איתנה לשמור על ערכיהם ועל צלמם בעתות מבחן אלה, אל מול כל הנברא בצלם. יגן ה' עליהם ועליהן מכל צרה ומצוקה למען ישונו בשלום ובשמחה אל משפחותיהם ואל חבריהן ולמען ימשיכו ויפרחו כבני אנוש, כבנות עמם, וכאזרחי מדינתם.

בוא בשלום

מילים: רחל שפירא
לחן: נורית הירש

ציפורי הצפון כבר הגיעו
מתערבל האבק בגבעות
אחותינו הרוח עברה בדרכים
ואנחנו צמאים לאות.

בוא בשלום החורשה מזכירה
בטרם חלקה אחרונה תזרע
ובטרם יוגף חלון
אנא שוב אלינו בשלום.

בוא בשלום נפתחות הצרות
ערכנו שולחן והדלקנו נרות
ובטרם יושר מזמור
נחכה לך שתחזור.

מתרפק האזוב על האבן
כתינוק על אימו היחידה
אחותינו הרוח עברה בשדות
והגשם בכף ידה.

בוא בשלום החורשה מזכירה...

כוכבים ישבצו את האופק
הירח ישלים מחסורו
אחותנו תפגוש בטלה האובד

שיר לאמא

אלון עדר

טוב געגועים
ששומרים אותך איתי
מהזמן המטשטש,
מהדרך המיידש
אם אוכל להיות עצוב לרגע
גם אהיה שמח
קול הגלים
מתקרבים אך נשברים
חלומות ללא מילים
ופנייך אינם ברורים
פה בחוף המבטחים
אפשר כמעט ולהגיע

אתה לא לבד
תראה, כוכב קטן אחד
בוא, תישען
מדי פעם כשמזדמן
ריח עוגות
של ידיים אוהבות
בימים ובלילות
וצריך קצת לחכות
אם אצליה באמת לזכור
אולי אוכל לשכוח
חום חיבוקים
אחרונים ומנחמים
ושלא יקפא הלב
השמחה והכאב

אתה לא לבד...
בוא, תבקר
לא בשביל להישאר

תפילות לשלום החטופים והחטופות

אֱלֹהֵינוּ מִתִּיר הָאֲסוּרִים, מִשְׁגָּב לְדָךְ, מִשְׁגָּב לְעֵתוֹת
בְּצָרָה (תְּהִלִּים ט)
שְׁלַח, הַצֵּלָה שְׁלֵמָה וּפְדִיּוֹן גָּמוּר לְנִתְּוֹנִים בְּשִׁבִי
אוֹיֵב:
חֲדָקֵי רוּחַם, הִבִּיאֵי לָהֶם אֶת תְּפִלְתָּנוּ לְשִׁמְרָם
מֵרַע.
תְּנֵי בֵינָה בְּלֵב אוֹיֵב לְהַשִּׁיבָם בְּשִׁלְמוֹת גּוּף וְנַפְשׁ.
תְּנֵי תְּבוּנָה בְּלוֹחְמֵי צֹהַל לְחַלְצָם בְּלֵא אַבּוּד
נְפִשׁוֹת.
תֵּן לְכֹל בְּנֵי וּבְנוֹת אֲבְרָהָם, שְׂרָה וְהַגֵּר אֶת עַז הַרוּחַ
וְאִמְץ הַלֵּב לְהַתִּיר כְּבִלֵי שִׁבִי וְלַחֲיוֹת חַיֵּי חַרּוֹת.
יִקְרְאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ עִמּוֹ אֲנִכִּי בְּצָרָה אֲחַלְצֶהוּ
וְאֲכַבְּדֶהוּ (תְּהִלִּים צא)
וְנֹאמֵר, אָמֵן.

הרב עפר שבת בית הלחמי



רקמה אנושית אחת חיה

למי שאיבדו את יקיריהם השבת יכולה להציף תחושת כאב וריקנות גדולה. ניתן מקום לאבל ונייחד מקום גם למי שאינו איתנו עוד



יתגדל זכרם של הרוגי קבוצי עוטף עזה וכל נרצחי המערכה הנוראה בערים, ביישובים ובמושבים, וזכרם של נופלי צה"ל, המשטרה וכוחות הבטחון.

ויתקדש צו החברות, הערבות ההדדית, מיי הקהלה, אהבת הארץ, והדבקות בערכי היסוד של הציונות ובערכי השיוון, החרות והשלום

הרב גלעד קריב

אלהים שבשמים,
מה נורא המקום הזה!
ראה אותנו,
המרדים לשובם של חטופינו
הכאבים את כאב המשפחות שיקיריהן לא ישתררו
פונים אליך בתחנה לקיים את בריתך עמנו.
אלהינו,
שונעתנו קבל ושמע צעקתנו
אל תעזבנו, היה עמנו ושמרנו בכל אשר נלך.
השיבנו אל האדמה ספוגת הדם והדמעות
ראה בעונינו, בשברי חיינו
עזר לנו לתפור אתם
כשמרכת טלאים
כסכת שלום
מעלינו ומעל כל בני האדם
הרבה אסנת אלדור

מי שברך לשבויזת ולשבויים

יהודיע עמיר

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב ואמותינו שרה רבקה רחל ולאה הוא יברך את כל השבויזת והשבויים, החטופות והחטופים בידי צר ואויב, נשים וגברים, טף וזקנים. יתן להם ה' עוז לעמד בסבלותיהם עד גיה עליהם אור ויזכו לחרותם ולשיבה לבתיהם ולמשפחותיהם. יתן ה' בלב שוביהם את יראתו למען ינהגו בהם באנושיות ובכבוד. יעניק ה' לראשי ישראל ולמנהיגי תבל עז רוח לפעל ללא לאות וללא מורא לשחרורם במהרה ובבטחה. יתן ה' לנו כח לאמץ את לב משפחותיהם ואוהביהם בסיורי נפשם ורוחם עד ישובו ויראו בשוב יקיריהם ליצירה ולנחמה, לחיים ולשלום.

שלומי קשור בחוט אל שלומך

זלדה מישקובסקי

שלומי קשור בחוט אל שלומך.
קשור בחוט אל שלומך.
והחגים האהובים ותקופות השנה הנפלאות
עם אוצר הריחות, הפרחים,
הפרי, העלים והרוחות,
ועם הערפל והמטר,
השלג הפתאמי והטל
תלויים על חוט הכמיהה.

אני ואפה והשבת.
אני ואפה ותינו בגלגול הקודם.
אני ואפה והשקר.
והפחד. והקרעים.
ובורא השמים שאין להם חוף.

שלומי קשור בחוט אל שלומך.
קשור בחוט אל שלומך.

אני ואפה
והחידה.
אני ואפה
והמות.

שלומי קשור בחוט אל שלומך.
קשור בחוט אל שלומך.



רקמה אנושית אחת

מילים ולחן: מוטי המר

שאמות, משהו ממני, משהו ממני
ימות בך, ימות בך.

כשתמות, משהו ממך בי, משהו ממך בי
ימות איתך, ימות איתך.

כי כולנו, כן כולנו
כולנו רקמה אנושית אחת חיה
ואם אחד מאיתנו
הולך מעמנו
משהו מת בנו -
ומשהו, נשאר איתו

אם נדע, איך להרגיע, איך להרגיע
את האיבה, אם רק נדע.

אם נדע, אם נדע להשקיט את זעמנו (אם נדע להשקיט)
על אף עלבוננו, לומר סליחה.
אם נדע להתחיל מהתחלה.

כי כולנו...

תפילות לדרך

תפלה יש בנו שתלכו ותבואו בשלום
ובבטחה אל כל מחוזות חפצכם.
ושקט תמצאו בכל שתלך נפשכם
וחן וחסד ורחמים.
שלא יוכלו לכם כל פרענויות
שמתרגשות ובאות בדרךכם.
יהיו מעשיכם טובים – נתיבכם אמת ופעלכם תמים.
לח מצאו לעבר את מבחני האש
ובטחה להלך לימים הבאים.

וכשתשובו לכאן, עיפים, בדרך העולה
נחבק אתכם שקטים ואוהבים, חסרי מלה
נראה בעיניכם, בין הלהבות הדועכות
את ניצוצות נשמתה של החמלה
ואת יפי הנפש שלא חדלה

ביני תלמי



לכל זמן ועת לכל חפץ עת ההבדלה

לשבים לקרב ולמשפחה העוטפת מוצאי השבת יכול להיות עת
מאתגרת שמציפה שוב את הפחדים וקושי הפרידה, טקס ההבדלה יכול
להיות רגע עוטף ומנחם, רגע של איחולים ושל ברכה

סדר הבדלה ספרדי

נוסח עדות המזרח

כוס ישועות אשא ובשם יהוה אקרא:
אנא יהוה הושיעה נא, אנא יהוה הושיעה נא:
אנא יהוה הצליחה נא. אנא יהוה הצליחה נא:
הצליחנו, הצליח דרכינו, הצליח למוחינו,
ושלח ברכה רוחה והצלחה בכל מעשה ידינו,
כדכתיב ישא ברכה מאת יהוה וצדקה מאלהי ישעו:
ליהודים היתה אורה ושמחה וששון ויקר:
וכתיב ויהי דוד לכל דרכו משכיל ויהוה עמו: כן יהיה עמנו:
סברי מרנן. ועונים: לחיים.
לטקס זה אפשר להוסיף עוד דברים שאנו מבקשים להצליח בהם ..

ברוך המבדיל
בין ייאוש לתקווה
בין אימה לתעוזה
בין הצורך בהגנה לנקמה
בין בדידות ותמיכה
בין עייפות הגוף לכנפי הרוח

תפילה אישית

תפילת הדרך

יהי רצון מלפניך
יהוה אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו
שתוליכנו לשלום ותצעידינו לשלום
ותדריכנו לשלום ותגיענו למחוז חפצנו
לחיים ולשמחה ולשלום.
ותצילנו מכף כל אויב ואורב בדרך
ומכל מיני פרענויות
המתרגשות לבוא לעולם,
ותשלח ברכה במעשה ידינו,
ותתננו לחן ולחסד ולרחמים
בעיניך ובעיני כל ראינו,
ותשמע קול תחנונינו,
כי אל שומע תפלה ותחנון אתה.
ברוך אתה יהוה, שומע תפלה.

תפילת הדרך

הנח לרגלי ללכת
למקום שלבי אוהב
פתח לבי לאהב
את המקום אליו
רגלי הולכות

הרבה תמר דובדבני

